



# „Einmal neu gemischt – Patchworkfamilie“

Elternabend online

Gerade in Familienkonstellationen, in denen „deine Kinder, meine Kinder und unsere Kinder“ aufeinandertreffen, entstehen besondere Dynamiken und Fragen, die uns alle beschäftigen.

Was erwartet Dich?

- Die **verschiedenen Rollen** in der Patchworkfamilie: Wie finde ich meinen Platz und was bedeutet das für die anderen Familienmitglieder?
- **Stressfaktoren erkennen und entschärfen**: Wo lauern Spannungen und wie kann man sie frühzeitig bewältigen?
- Tipps für mehr **Harmonie** im Familienalltag: Wie können wir ein respektvolles und liebevolles Miteinander schaffen?
- Hinter Aussagen wie „Du hast mir gar nichts zu sagen“ stecken oft tiefergehende Gefühle – wir beleuchten, wie man damit umgehen kann.

Unsere erfahrene Dozentin wird Ihnen wertvolle Tipps und alltagstaugliche Regeln an die Hand geben, damit das Zusammenleben für alle Familienmitglieder harmonischer wird. Es bleibt natürlich auch genügend Raum für Ihre Fragen, damit Sie individuelle Unterstützung und Anregungen mit nach Hause nehmen können.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden und praxisnahen Austausch!

**Termin:** Donnerstag, 21. November 2024  
19:00 – 21:15 Uhr (kostenfrei)

**Referentin:** Ute Becker  
Psychologische Beraterin + Familiencouch

**Ort:** BigBlueButton

**Anmeldung:** unter QR-Code,  
[suedwestfalen@kefb.de](mailto:suedwestfalen@kefb.de) oder telefonisch bei der kefb  
in Olpe, 02761/942200



Bildquelle: pixabay.de